

Rückengymnastik & Rückbildungsgymnastik

Wochentag	Kurslokal Pangas Kriens	Pfarreiheim St. Karl	Fitplus Willisau GmbH
Montag	15.00 bis 15.55 16.00 bis 16.55 17.00 bis 17.55		
Dienstag	Rückbildungs- gymnastik: 13.30 bis 14.20		
Mittwoch	17.00 bis 17.55 19.00 bis 19.55	08.00 bis 08.55 09.00 bis 09.55 10.00 bis 10.55 17.00 bis 17.55 18.00 bis 18.55	13.30 bis 14.30 17.30 bis 18.30
Donnerstag	Männer-Gruppen 09.45 bis 10.40 10.45 bis 11.40 FIT ÜBER MITTAG! 12.00 bis 12.55 18.00 bis 18.55	08.00 bis 08.55 09.00 bis 09.55	

Adresse

Horwerstrasse 62
6010 Kriens

Spitalstrasse 91
6004 Luzern

Menznauerstr. 20
6130 Willisau

Kurskosten pro Lektion: CHF 16.00 für Mitglieder / CHF 18.00 für Nichtmitglieder
FIT über Mittag: CHF 18.00 für Mitglieder / CHF 21.00 für Nichtmitglieder
Rückbildungsgymnastik: CHF 22.00

Pilates

Wochentag	Kurslokal Pangas Kriens	Der Maihof	Dance Center Luzern
Montag	18.00 bis 18.55 19.00 bis 19.55		
Dienstag		09.00 bis 09.55 10.00 bis 10.55	
Mittwoch	18.00 bis 18.55		
Donnerstag	19.00 bis 19.55		18.00 bis 18.55
Freitag	09.00 bis 09.55		

Adresse

Horwerstrasse 62
6010 Kriens

Weggismattstrasse
9, 6004 Luzern

Grimselweg 5
6005 Luzern

Kurskosten pro Lektion: CHF 18.00 für Mitglieder / CHF 21.00 für Nichtmitglieder

Information und Anmeldung:

Pro Chiropraktik Luzern

Esther Imfeld / Kursadministration
 Alpenquai 10, 6005 Luzern | 041 320 31 00
 www.pro-chiropraktik-luzern.ch | luzern@pro-chiropraktik.ch

